

## 第2回

# 「速弾きで基礎トレ!!! オルタネイト・ピッキング編その2 『ヴァイオリンフォーム』（左手も練習!）」

【Ex. 1】ギター弾かないけど超大事!!! ネックの上で左手の`クルンクルン運動`

- ・Ex 1-1 ギターを持つ。
- ↓
- ・Ex 1-2 左手の甲をネックの上に乗せる。
- ↓
- ・Ex 1-3 ネックの上で左手で`クルンクルン運動`をする

【Ex. 2】1弦上6音パターンで左手『ヴァイオリンフォーム』の練習!!!

小中人 薬中人 小中人 小中人 薬中人

□ V □ V □ V simile~ 8 7 5 8 7 5 8 7 5 8 7 5 10 8 7 10 8 7 10 8 7 12 10 8 12 10 8 12 10 13 21 0 31 21 0 31 21 0 31 21 0

TAB

ポジションA      ポジションB      ポジションC      ポジションD      ポジションE

【Ex. 3】ハードロック頻出4音パターンで速弾き!!!

人 薬 中 人 人 小 中 人

□ V □ V simile~ 人 薬 中 人 人 小 中 人 人 小 中 人 人 薬 中 人 中 薬 中 人 薬 中 人 人

5 8 7 5 4 7 5 4 5 8 7 5 7 10 8 7 8 12 10 8 10 13 12 10 12 13 12 10 13 12 10 9

人 薬 中 人 人 小 中 人 人 薬 中 人 人 小 中 人 人 小 中 人 人 薬 中 人 中 薬 中 人 薬 中 人 人

10 13 12 10 9 12 10 9 10 13 12 10 12 15 13 12 13 17 15 13 15 18 17 15 17 18 17 15 17 16 14 13

中

(14)